

中部ミスト研修会 岐阜 に参加して

三重大学附属病院中央手術部 高瀬美範

今回で3回目のハンズオンセミナーへの参加をさせていただきました。
模型を使用し実際にノミでの開創から業者の器械を使ったケージの挿入を実践することで、術野の様子や手技を知ることができました。普段手術をされている先生方が直接指導してくださるので先生たちのナースへの思い、期待する事を生の声として知る事が出来、毎回貴重な体験をさせていただいています。

また、私は他にも色々な分野で研修会に参加したことがありますが、他の研修では指導側からの質問があることが多く（結構、意地悪な質問もあり）最初に精神的に委縮してしまうことが多くその後の実践練習では積極的に挑むことができなくなるというパターンをいくつも見てきましたし体験もしました。

それらの研修の終了後は達成感や充実感よりも、恥ずかしかったという思いだけが残るときがあります。

ですが中部ミストのハンズオンセミナーではいつも学びを得た達成感、充実した気持ちで帰ることができます。

私自身、指導する立場であってもいつも学ぶことが多く先生方の説明の中から言葉を借り指導へ反映させていただいています。

この研修は整形の脊椎に入り始めたばかりの新人さんから指導にあたるナースまで誰にでも対象となる研修だと思います。沢山の手術室看護師に、この研修の存在を知っていただきたいと思います。まずは自分の働く施設で、できるだけ多くの看護師に参加してもらるようにしていきたいと思います。



